

Session hiver 2017



Tai Chi, les mouvements silencieux

Débutants	lundi	18h00 à 19h00	du 9 janvier au 13 mars 2017 115\$+taxes=132.22	Studio Nova 3, Chemin Duhamel, Pincourt
Avancés	mardi	19h00 à 20h30	du 10 janvier au 14 mars 2017 165\$+taxes=189.70	Chalet Ovide BACIU 10, 11e Rue, Roxborro

Qi Gong, méditation de pleine conscience, tous les niveaux

Mercredi matin	9h30 à 11h00	du 11 janvier au 15 mars 165\$+taxes=189.70	Chalet Ovide BACIU 10, 11e Rue, Roxborro
Jeu matin	10h15 à 11h45	du 12 janvier au 16 mars 150\$+taxes=172.46	Studio Nova 3, Chemin Duhamel, Pincourt
Jeu soir	19h00 à 20h30	du 12 janvier au 16 mars 165\$+taxes=189.70	Chalet Ovide BACIU 10, 11e Rue, Roxborro

Scéance d'information Gratuite

Présentation Tai chi et Qi Gong
au Studio Nova

7 janvier 2017 10h30 à 11h30

Venez découvrir notre
approche et expérimenter
quelques exercices
pour entretenir la santé.



混
元
靈
通

Qi gong, **Stage du printemps; du 23 au 26 mars 2017**

Stage d'été; du 20 au 23 juillet 2017

Réservez vos dates!

Inscription en tout temps, par courriel ou par téléphone.

luce.taichi@gmail.com, 514-901-1845

www.tai-chi-gong.org