

VIVRE c'est ÊTRE

*“Sans passer la porte, connaître le monde.
Sans regarder par la fenêtre, vous pouvez voir les voies du ciel.
Plus on va, moins on sait ”* Lao, Tseu, Verset 47

Ce verset suggère qu'il y a des manières d'être qui nous éloignent de l'harmonie et de la plénitude du Tao.

Lao-Tseu suggère de vivre dans l'Être plutôt que la recherche ou l'attente.

Considérer votre cœur. Vous ne le faites pas battre, même avec la plus grande attention, il marche parfaitement comme toute chose, comme les vagues de l'océan, il bat comme je jour cède à la nuit.

Regardez tout votre être comme un cœur qui sait exactement quoi faire de par sa propre nature.

Ce qui veut dire que vous n'avez pas à aller quelque part pour connaître le monde, vous n'avez pas à faire quoi que ce soit, parce que vous êtes déjà le monde, ce que vous êtes est déjà là. L'univers est en vous. Lorsque vous réalisez que l'effort pour contrôler les battements de votre cœur (votre vie, votre corps...) est futile, toute recherche cesse dans l'instant. Votre richesse se dévoile en vous lorsque cesse les désirs, les vouloirs, les savoirs, les attentes.

Votre cœur joue parfaitement son rôle, il suit sa propre voie en connexion avec le Tao.

Tao ne fait rien mais ne laisse rien défait.

Se laisser être ne demande aucun effort.