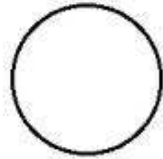


Votre Énergie Originelle

« CHI »

En observant la nature et en faisant des recherches sur les effets de son énergie sur et à l'intérieur du corps, les taoïstes sont arrivés à remonter à la source de l'énergie de la nature et à la toucher.

Pour cette « expédition », ils ont utilisé la méditation et cette recherche les a menés à la découverte du néant primordial. Ce vide est le commencement de toute création. Ils ont appelé ce néant « Wu Chi » et ils l'ont décrit comme un grand cercle vide



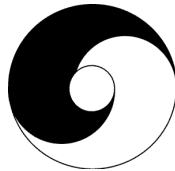
Vous pouvez comparer ce vide avec votre création. Qui sait, qui peut dire comment vous êtes venus à l'existence ? Recherchez, remontez aussi loin que possible dans le temps et hors du temps et vous allez arrivé au même mystère qui a ensorcelé les anciens.

Jadis, vous avez été ce néant, ensuite vous êtes né.

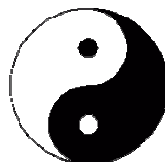
Tao te Ching, le livre de la voie et de la vertu écrit par le grand adepte spirituel chinois Lao-Tseu il y a environ 2500 ans expose ceci :

*Le Tao produit le un
Le un produit le deux
Le deux produit le trois
Le trois produit les 10000 êtres*

Le un est la plus haute unité, l'énergie primordiale dans le cosmos. Cette énergie à l'état indifférencié est non matérialisé, non utilisé, pure, le cercle est vide. En nous, c'est le pur regard, l'accueil de tout ce qui est sans distinction, sans préférences, sans commentaires (jugement, critique, évaluation ...), c'est le grand OUI, l'amour inconditionnel.



Dans ce grand cercle l'énergie se divise, Yin Yang apparaissent simultanément et ne peuvent être séparés. Ils sont indissociables comme le jour de la nuit. Le grand cercle les garde unis et en parfait équilibre comme le symbole Tai Chi nous l'illustre.



L'Énergie prend alors 2 formes combinées :

- *L'état solide « Yin » une forme apparaît, visible, matérialisé, condensé comme la Terre.*
- *L'état subtil « Yang » immatériel, invisible comme le Ciel.*

L'Énergie peut passer d'un état vers l'autre en se concentrant pour donner la forme ou en se dispersant pour se dissoudre dans le sans forme.

Le deux est apparu dans le Un et le mouvement du 2 fait naître le 3. L'alternance des énergies plus claires qui montent et celles plus lourdes qui descendent crée la vie. La manifestation de la vie prend forme et donne les 10000 êtres, c'est-à-dire toutes les formes.

En Qi Gong, ce qui nous intéresse c'est l'énergie primordiale, pas encore canalisée, pas encore divisée. Cette énergie pure, intouchée viendra tour à tour

- *dissoudre, fondre la matière, les tensions, les tumeurs, nettoyer les toxines*
- *tonifier, fortifier, vitaliser les organes et les tissus.*

Cette énergie claire, sans direction et sans distinction prendra l'information qu'on lui donne. Tout le monde fait les mêmes exercices sans distinction des symptômes, les maladies sont toutes traitées de la même façon. Généralement il y a 95% d'amélioration, et 30 à 40% de guérison.

Les mouvements de l'énergie assurent la santé en circulant librement et abondamment. La transformation a lieu dans l'alternance et l'échange entre intérieur et extérieur, absorption et excrétion, ouverture et fermeture, concentration et dispersion.

Contacter ce champ énergétique veut dire faire le vide, éliminer le doute, avoir une confiance absolue, l'état d'esprit des grands croyants.

Le calme de l'esprit arrive au contact avec cette source d'énergie pure, sans les images et avant toute forme. Cela se passe en aval de toute idéologie, avant les mots, les idées et les concepts. À ce niveau, la pensée ne peut ni argumenter, ni justifier, ni expliquer. Ce n'est pas « ceci » ou « cela », c'est Tout ceci, Rien de cela, les mots seront toujours trop étroits, trop petits pour décrire et contenir cette réalité plus vaste.

Si on ne peut ni la voir ni la nommer, nous en avons le fort pressentiment et voilà pourquoi nous sommes là aujourd'hui, rassemblés dans cette grande Écoute.

*Écoute
Accueil
Vigilance
Présence
Confiance*